

**港澳台联招历史复习资料 6****第三讲 中国古代的人口与人口迁移**

人口问题是当代人类面临的一个重大课题，也是高考命题的热点。每年的高考试卷都要涉及与人口有关的一些问题，如当你打开喷着油墨香的 2001 年广东文理大综合卷、全国文科综合卷、上海高考卷时，首先映入你眼帘的就是关于人口方面的问题。我国是世界上人口最多的发展中国家。人口多、耕地少，底子薄，人均占有资源相对不足，这是我国的基本国情。我国人力资源丰富，这固然是我们建设社会主义的一个重要条件，但人口增长过快，又是我们一个沉重的负担，它严重制约着我国经济和社会发展的进程，影响着人民生活的改善和民族素质的提高。作为当代中国学生必须了解我国人口的历史和现状，增强人口意识，自觉宣传党的人口政策。

人口对自然经济条件下的古代中国来说，有着极为重要的意义。人力是当时生产力的主体，是小农经济的支撑。古代人口的迁移有利于民族融合，有利于生产的发展和进步，有利于中华民族的形成，同时也丰富了整个中华民族的文化。

**1、中国古代的人口总量的变化**

(1) 秦朝时全国人口约 2000 万。

(2) 西汉末年达到 5059 万人，约占世界总人口的 1 / 5。

(3) 从秦代到清康熙元年，除两宋和明代中期，我国人口曾达到 1 亿左右外，一般都在 6000 万徘徊。东汉和帝时期 5300 万，隋唐 4600 万，北宋 1 亿，

(4) 从清康熙初年到鸦片战争爆发（1840 年）的 178 年中，我国人口进入一个快速发展时期。在这期间，人口总数连闯四关：1684 年达到了 1 亿；1762 年突破 2 亿；1790 年越过 3 亿；1834 年超过 4 亿。

这组人口数据说明，

第一，人口总量的增长是中国人口发展史中最明显的特征；

第二，人口总量的变化为波浪型增长。可以说，社会安定、经济发展，人口总量就会大幅度增长，如两汉、隋唐、北宋、清前期等。反之，社会动荡，经济凋敝，人口总量就会减少，如秦末、楚汉战争时期、两汉之交、三国两晋南北朝、明末清初等。因此，中国人口波浪型变化呈现出谷连着峰，峰连着谷的轨迹。

第三，人口增长呈现加速增长态势。从以上数据可以看出，中国人口达到 1 亿用了几千年，达到 3.6 亿用了几百年，达到 5 亿多只用一百多年。

**2、中国人口分布格局的变化。**

远古以来相当长的时间里，黄河流域成为我国经济、政治的重心，人口分布呈现北重南轻的格局。

三国两晋南北朝以来，北方政局动荡长期战乱，因此，中原人口多次大规模南迁，北重南轻的人口分布格局逐渐被打破。特别是西晋八王之乱，持续时间长，破坏严重，加剧了阶级矛盾和民族矛盾，导致中原人口大量南迁，掀起了前所未有的移民浪潮，流徙人口在 90 万以上。

唐朝安史之乱后，北人再次大举南迁。五代十国时期，北方混战不已，北人继续南迁。于是，南方逐渐成为全国经济的先进地区，人口数量也随之超过北方，南重北轻的人口分布格局最终形成。

**3、影响中国人口历史变化的重要因素。**

(1) 自然环境是人类生存和发展的基本条件。

自然环境包括地理、气候、水文、土壤等。只要有可能，人们总是寻求气候良好、土壤肥沃、水源充足的地方生存。中国历史人口起源于两河中下游地区，东南人口密度高于西北人口密度，这充分说明了自然环境对人口变化的重要影响。

(2) 以农业为主的经济影响人口的变化。

在农业生产水平没有明显提高的情况下，扩大耕地面积，增加农作物品种和提高亩产量，都是增加粮食的重要途径。我们虽然不能将人口变迁完全归因于粮食的多少和农业生产的兴衰，但农业发展和粮食丰收肯定有利于人口增

殖。每个朝代前期社会安定，农业发展，粮食丰收，都伴随着人口的兴盛。北宋人口剧增，与南方农业发展，水稻品种增加不无关系。清朝前期人口的增长也与高产作物甘薯、玉米的广泛种植有密切关系。

### (3) 社会环境与人口的变化休戚相关。

社会环境中战争、政策和人口统计制度等，对人口变化有较大影响。纵观中国历史上战争对人口的影响有三个方面，一是直接造成人口死亡和人口总量的减少。三国时期的“出门无所见，白骨蔽平原”就充分说明了战争的残酷性以及对人口的摧残。二是直接造成人口生存环境的破坏。翻开史书，屡有“室庐焚毁，田亩无主，荒弃不耕”。“人相食啖”的记载。三是造成在籍人口下降。长期战乱，造成大量人口迁徙。迁徙人口脱离原籍，使国家在籍人口减少。反之，社会安定有利于人民休养生息，增殖人口。前面所讲人口波浪型变化，就在一定意义上反映了战争与和平环境对人口兴衰的影响。

就政策而言，对广大农民来说土地政策和赋税政策是最重要的。只要政府将农民与土地结合，轻徭薄赋，放松对农民的人身控制，就有利于人口增殖。如均田制、租庸调制以及摊丁入亩的实施，对人口增殖都具有重要的意义。反之，土地兼并，赋税苛重，人身依附加强，人口总量就会减少，其中有饥饿而死，也有人口逃散和隐匿人口现象。前面所讲人口波浪型变化，又在一定意义上反映了政府经济政策变化对人口兴衰的影响。

中国很早就建立了人口登记和调查制度。人口统计制度经历了历代的发展，不断完善，也成为影响历史人口变化的重要因素。虽然历代的人口统计或残缺不全，或有可能失真，但它为后人留下了珍贵的历史人口资料，成为我们了解中国人口历史变迁概况的重要依据。

### 人口变动的途径有两条：

- 一条自然增加，
- 另一条，则是迁移。

## 2、中国古代人口的流向（轨迹）

(1) 由人口稀少的荒漠草原向人口稠密的黄河流域中下游地区迁移。如东汉以后的五族内迁；元朝时女真、蒙古人的南下。

(2) 北方人民南迁，由人口众多的黄河流域迁向人口稀少的长江中下游地区。。如西晋末年起，北方人民南迁；五代十国时期中原人民流落江南。

(3) 内地人口向边疆迁移，大多由政府组织军民迁移，从事戍守、开发、屯田等。。如秦朝迁 50 万中原人去越族地区；元统一后许多汉族人到边疆去。

(4) 华人外流。我国古代有很多人由于多方面的原因到海外谋生、居住，形成华人外流。如唐朝时有人到南洋；郑和下西洋后去南洋的人更多。

(5) 外族内流。在长期的中外经济文化交往过程中，不少外国人来华经商定居，形成外族内流。如唐朝时信仰伊斯兰教的波斯人、阿拉伯人到我国一些地区居住；元朝时形成回族。

### 人口迁移的原因：

- 少数民族生产方式的落后和中原地区先进的经济文化吸引少数民族内迁；
- 北方战乱不断，南方相对安定导致大量北人南迁；
- 统治阶级出于政治、经济、军事目的组织军民迁移；
- 统治阶级专制统治、土地兼并等，也使农民流离失所，导致人口被迫迁移。

## 3、人口迁移的史实

第一、秦汉时期人口从东向西迁移，如秦始皇命令 12 万户富豪迁咸阳(60 万人)，汉高祖迁大量人民到长安。秦始皇迁移内地人民去河套地区居住生活；迁移 50 万中原人到越族杂居。

第二、三国两晋南北朝时期人口从北向南迁移，如少数民族内迁（西北部的匈奴、鲜卑、羯、氐、羌从东汉起陆续内迁。），黄河流域人民因战乱南迁。

第三、五代十国宋元及明末清初因北方战乱人口继续向南迁移。

第四、明清人口从国内向海外迁移。如郑和下西洋后，大量华侨到东南亚；大量华工向美洲的输入。

第五、内地居民向边疆迁移，如秦朝时汉族人民向河套地区和越族地区的迁移；唐朝时向藏族地区、南诏地区等地区迁移；五代十国两宋时期，北方人民不堪金人统治纷纷南迁。元朝时期汉族向边疆地区迁移；边疆各族包括蒙古族，大批迁入中原和江南。明清时期内地人口向西南、东北、西北的迁移。从唐朝开始，我国就有很多人到东南亚一带谋生。明朝郑和下西洋后，我国人民移居东南亚的就更多了。

### 3、中国古代人口迁移的意义

- (1) 促进了中华民族的大融合，有利于国家统一，推动统一多民族国家的发展。
- (2) 有利于国内各族人民之间的经济文化交流，推动各民族经济的进步发展。
- (3) 有利于江南的开发，推动中国古代经济重心南移。
- (4) 开发南洋，对世界文明发展做出贡献。
- (5) 人口分布日渐合理，人口资源得到开发和利用。
- (6) 也促进了中外文化的交流和南洋经济文化的发展。

### 4、中国古代的人口政策及其经验教训：

劳动者和生产资料是生产力的构成因素。人类社会迄今已存在三代生产力：手工生产力、机器生产力和信息生产力。在第一次产业革命以前的漫长历史中，人类所获得的是第一代生产力，其基本特征是：以简陋的手工工具为整个生产力基础。与此相联系，人的体力成了操作工具的主要动力，劳动者为体力型。整个中国古代的生产力，基本上属于这种第一代的生产力。显然在这种情况下，劳动者或劳动人手的增加，对于社会生产力和社会经济的发展，就具有至关重要的意义。为此，中国古代国家往往采取鼓励人口增殖的政策，众多的人口是国民经济的支柱，人既是生产者，又是征税和服兵役的对象，因此人力资源倍受重视。国家鼓励人口增殖的政策，具体表现在：(1) 对生育子女者，免征赋税。(2) 对晚婚子女，课以重税。(3) 对世代同居的大户征收重税。

中国古代，一般把人口和劳动力的增长当作发展社会经济的先决条件。不仅如此，还往往把人口和劳动力的增长当作社会繁荣昌盛和国力强大的象征。而从实际情况来看，在历代封建王朝的前期，社会经济的恢复和发展，一般说来是与人口和劳动力的增长相同步的。如汉初汉高祖为恢复经济，一面号召流离的劳动力回到生产上，一面鼓励生育，人口和劳动力开始有了增殖，此时社会经济也开始得到初步恢复。惠帝、文帝、景帝时，人口增殖的速度也相应加快，并形成“文景之治”的盛世局面。

国家促进、鼓励人口和劳动力增长的政策，在一定时期内直接促进了经济的兴盛。但人口的过多增长，对社会经济的发展也必将产生消极后果。如滥垦滥伐、盲目开荒、与水争地等给生态环境造成巨大破坏，反过来又影响经济的可持续发展。

### 5、清代前期我国人口为什么急剧增长？

从清康熙初年到鸦片战争爆发（1840年）的178年中，我国人口进入一个快速发展时期。在这期间，人口总数连闯四关：1684年达到了1亿；1762年突破2亿；1790年越过3亿；1834年超过4亿。为什么清康熙以后，我国人口会这样迅速增长呢？首先，是因为康熙即位后，社会安定，出现了一百多年“丁男不知兵革之患”的稳定局面；农业的精耕细作有了新的发展，粮食生产跨上了新的台阶，平均亩产由两宋时的100公斤提高到125公斤；而且，清朝最后奠定了我国多民族国家的疆域，加强了各民族之间的经济联系与交流，农业地区扩展到了云南、内蒙、西北和东北，使全国耕地面积迅速扩大，为人口的快速增长提供了较大的空间和较强的物质基础。同时，康熙五十一年（1712年）宣布取消新增人口的人头税，雍正又进一步实行“摊丁入亩”，将丁银（人头税）平均摊入田亩中，全部按土地多少纳

税，彻底废除了自秦汉以来延续了两千多年的人头税制度，在一定程度上减轻了劳动者的负担，促进了人口的增长，并使长期隐瞒不报的户口陆续报了上来。实行“摊丁入亩”的办法后，还使城镇居民全部免除了人头税，推动了手工业的发展和资本主义的萌芽，促进了商业的发展和城市的繁荣，增加了人口的容量。再加上清政府比较重视医药卫生事业，从而提高了人们对疾病的防治能力，使人口的死亡率大大降低。

## 6、建国后我国的人口迁移和流动：

建国初期，我国省区之间的人口迁移，一是国家有组织地从东部地区城市，调出各种人员支援西部内地和边疆地区建设；二是东部农村大量人口自发移向广大地广人稀的东北、西北等地。农村人口在省区之间的迁移主流是人口自发的流动。我国的人口迁移主要是由于经济原因引起的。我国东南部人多地少，劳动力剩余，西部、北部地广人稀，劳动力不足。所以解放前河北、山东的贫苦农民就向东北迁移，山西向内蒙古迁移，甘肃向新疆迁移。建国后，全国人口主要移出地区是黄河、长河下游地区。这种人口的迁移，对于调整全国人口的分布，开发荒地和矿产资源，发展落后地区经济、文化，建设边疆地区都有积极作用。

## 7、当前民工流动的成因、特点和利弊：

### （1）成因：

- ①农村剩余劳动力多，经济收入低。
- ②农村生态环境压力大。
- ③农村劳动艰辛，文化落后。
- ④农村体制改革。
- ⑤城市的吸引力。

### （2）特点：

#### ①流动据经济定向：

主要从山区流向平原，从农村流向城市，从贫困地区流向发达地区。四川、江西、安徽、贵州、湖南等农业人口多的省是民工主要的输出地，上海、北京、广东等大城市和沿海经济发达地区，是民工的主要输入地。

#### ②季节性流动以成年民工为主，“外籍工人”以年青人居多。

#### ③流动不稳定。

#### ④文化素质偏低。

### （3）利弊：

民工的流动有效调整了我国各地区劳动力的余缺，促进了经济的发展；许多外来民工承担了城市建筑、环卫、商业、饮食业、服务业工作，对城市的发展和繁荣起了积极作用。民工的劳务收入、文化技术水平的提高，对改善农村经济，促进乡镇企业的发展起了重要作用。所以“利”是主要的。

但民工盲目无序流动也带来了一些社会问题。最为突出的是城镇民工的违法犯罪率有所上升，对社会治安和当地居民安全造成了巨大的威胁。其他社会问题还有：违反计划生育，城市人口急剧增多，住房紧张，交通拥挤，增加了城市就业压力，损害环境等。

## 8、人口的增长与经济发展的关系：

人口的发展受社会政治、经济的制约，同时对社会发展起促进或延缓的作用。人是生产者，也是消费者，人口的发展要和社会经济的发展相适应，同资源的利用和环境保护相协调。因为当人类自身的生产同物质资料生产互成比例协调发展时，人口的增长就成为推动社会发展的动力；反之，则出现严重的人口问题，人口偏多或偏少，对社会的发展都起延缓作用。

## 9、我国的人口问题：

人口问题是指人口增长速度和人口数量与物质资料的生产不相适应，并且阻碍了国民经济发展和人民生活水平的提高。我国人口问题主要表现在：

- （1）人均国民生产总值低，人均国民收入低。



- (2) 人口增长快, 使得人均国民收入增长率低。
- (3) 我国资料的拥有的绝对量大, 但人均相对量小。
- (4) 劳动力过剩, 劳动就业问题相当严重。
- (5) 增加劳动就业与提高劳动生产率之间的矛盾突出。
- (6) 国家用于建设的资金积累困难, 影响经济的发展。
- (7) 学龄人口比重大, 教育经费增长缓慢, 从而影响教育的发展, 人口素质的提高。
- (8) 人口的消费水平增长缓慢。
- (9) 对我国的生态环境造成巨大压力。

#### 10、我国的人口政策:

“控制人口增长, 提高人口素质”是我国人口政策的基本内容。我国人口政策的具体要求是晚婚、晚育、少生、优生、优育。少生是控制人口的关键, 优生是提高人口素质的先决条件。计划生育已使我国人口再生产状况由“高出生、低死亡、高增长”转向“低出生、低死亡、低增长”类型。

#### 11、认识:

1、一般说来, 人口迁移最基本的动因在于不同地区的人口同生活资料在数量上的不平衡。而人口迁移正是调节这两者关系的重要杠杆之一。

2、北方人口的南移(包括两方面: A 由北方草原迁入黄河流域, B、由黄河流域迁入长江流域, 珠江流域)轨迹明晰而有力, 历时长久, 为中国古代人口迁移的主流, 其动力来自北方游牧民族策马南下逐中原, 促使黄河流域人口迁移到长江流域、珠江流域, 从而使三大流域人口得到均匀分布, 推动区域经济向前发展, 也推动了古代经济重心的南移。北方人民南迁有三次高潮: (1) 三国两晋南北朝。(2) 五代十国 (3) 南宋。

3、中国古代内地居民向边疆地区迁移往往发生在统一王朝; 迁移有由政府组织和老百姓自发进行两种方式; 通过迁移, 把内地的先进文化和生产技术传到边疆地区, 促进了边疆地区文化的发展和社会的进步, 巩固了边防。

4、清代人口比明代人口成倍增长, 近代中国大门被西方打开, 这为国内过剩人口移居海外提供了条件(如东南亚美洲), 但由于中国向海外大量移民的机会已经错过, 故内地贫困人民只好向边远地区移动(西北、西北等)。

5. 影响我国人口正常发展的主要因素是战乱, 以及随之而来的各种天灾人祸。